

2019 年度事業報告書

2019 年 10 月 1 日から 2020 年 9 月 30 日まで

特定非営利活動法人 IATH 代表理事 今田並木子

2020 年のコロナ禍の影響により、当初予定していた多くの活動が中止・延期になった。そのため期初に計画した通りの成果は得られなかった。このような状況がいつまでどのように続くかは定かでないが、今後は情勢に敏感に対応しつつも、本質を見失わない対応が必要である。そのため、当期後半は短期的な事業ビジョンだけでなく、中期・長期的事業ビジョンを踏まえ、今期後半は活動のための様々なリサーチや今後の活動のためのプログラム開発を行い、提供ルートの検討を行った。また、次期以降その活動をプロジェクトとして立ち上げ、次年度の提供開始に向けて準備を進めた。

1. 事業の成果

下記事業において成果があった。

① セラピスト養成事業

- フラワーハートセラピスト養成講座を立ち上げ、セラピスト養成を行った。
- フラワーハートセラピスト養成講師のトレーニング講座を立ち上げ、講師養成を継続中。
- 法人所属セラピストのスキルアップの為に、主に交流分析、その他関連する内容を取り入れた「セラピストのための勉強会」を継続実施した。
- 一般に提供するカラーセラピープログラムの検討やカウンセリング力の向上を目指し、研修会を実施した。
- 認定校にて 1 級フラワーハートセラピスト養成を行い、1 級セラピストを輩出した。
- 高齢者のためのフラワーハートセラピー「はなばす号」事業に従事するセラピストの養成プログラムを構築した。しかしながら、その提供までには至らず、次期以降に継続することとなった。

② 個人セラピー事業、グループセラピー事業

- 「はなばす号」事業を継続して実施し、新規施設への訪問を開拓し、セラピー普及と高齢者の QOL の向上に一定の成果を上げた。感染症予防のため、2020 年 3 月より、活動を休止し、緊急事態宣言後、施設側の要望により活動再開を計画したが、再び感染拡大の傾向が見られたため、休止した。
- 「はなばす号」活動休止に伴い、高齢者の方とその施設の方に向けて母の日花カードを作成し、利用者様とスタッフ様に贈る活動を行った。

③ フラワーアレンジメント事業

- 当法人所属のセラピストにより各地でセラピーアレンジメントが実施された。

2. 事業の実施に関する事項

I. セラピスト養成事業

① 部会

1. 関東支部

(ア) 1 月 19 日 定例支部会

月 1 回の定例支部会は 3 月以降中止。メール等にて情報共有を行う。

② 勉強会

1. セラピストのための心理学（大阪）

10 月 30 日 時間の構造化 人生態度 12 月 18 日 ゲーム理論

2. グラスルーエセラピストのためのブラッシュアップ（大阪）

10 月 17 日 ロールプレイ振り返り（逐語録分析）

12 月 10 日 カラーセラピープログラム検討

③ セラピスト・講師養成

1. フラワーハートセラピスト養成講座ベーシックコース (大阪) 10月、11月、12月実施
2. フラワーハートセラピスト養成講座セラピストコース (大阪) 6月、7月、8月実施
3. フラワーハートセラピスト養成講座ステップアップコース①～⑤ (静岡)
4. フラワーハートセラピスト養成講座ベーシックコース講師養成講座 (大阪) 6回実施

④ 教育分析・SV

1. グラスルーエセラピスト教育分析 (不定期)

⑤ 資格試験

1. 10月 フラワーハートセラピスト2級認定試験実施 (認定校・静岡)
2. 9月 フラワーハートセラピスト1級認定試験実施 (認定校・静岡)

II. 個人・グループセラピー事業

① ボランティア事業

1. 高齢者向けフラワーハートセラピー「はなばす号」(2019年10月～2020年2月、3月以降休止中)
 - (ア) 介護老人保健施設みみはらデイサービス 実施：3回 各回～20名参加 (従事セラピスト2～3名)
 - (イ) 介護老人保健施設みみはら(ステイ) 実施：2回 各回～10名参加 (従事セラピスト2～3名)
 - (ウ) ロ・スカーロ しばはら・リボン 実施：5回 各回～25名参加 (従事セラピスト2～3名)
 - (エ) デイサービス あ・マノマノ 実施：2回 各回～20名参加 (従事セラピスト2名)
 - (オ) ロ・スカーロ あおまだに 実施：3回 各回～20名参加 (従事セラピスト2～3名)

2019年10月～2020年2月 利用高齢者数 合計241名

② 支部活動

1. 関東支部

- (ア) 2019年11月10日 わんぱくフェスティバル(神奈川県立福祉大学 横須賀市)
- フラワー+パステルアートミニ体験
 - 一本花のセラピー
 - 色塗りセラピー
- 当日、横須賀FM放送「ブルー湘南」の生放送番組中、イベント紹介コーナーに出演、IATHの活動とフラワーセラピーについて紹介を行った。
- (イ) その他 主催計画および参加予定していたのイベントは開催中止となった。

2. 東北支部

- (ア) 2019年11月27日 東日本大震災被災地の地域活性化活動グループ「東六郷・東部かあちゃんず」
- クリスマスリース作り実施 参加者：9名
- (イ) 2020年4月9日 仙台市若松区社会福祉協議会主催 ふくしましゃべり場(宮城県在住の震災による福島原発避難者の集い)においてフラワーハートセラピー体験(参加予定者：10名)は開催中止

③ 認定校活動

1. フラワーハートセラピスト養成講座ステップアップコース開講(静岡)
2. その他、各地で認定校活動を実施

④ セミナー講師派遣

1. JEUGIAカルチャーセンター「コミュニケーション心理アドバイザー資格認定講座(1day)」
 - (ア) アクアウォーク大垣
 - (イ) モレラ岐阜
 - (ウ) イオンモール有松
 - (エ) リソラ大府

2. 三木市社会福祉協議会ボランティア活動プラザみき主催・三木市 講座依頼

お花の持つチカラをいかした聴き上手ボランティア講座

実施日 2020年6月24日(水)

参加者 20名

傾聴ボランティアで活動をされている方、今から活動を始める方に向けて、フラワーハートセラピーと傾聴についての入門講座を行った。また、実際にアレンジメントのワークを行い、フラワーハートセラピー体験を通して、その効果を実感していただいた。

今後の活動の参考にしていただくために、花の心理効果をまとめた「花図鑑①・②」を提供し、フラワーハートセラピーの普及を行った。

⑤ その他 花育活動（各地でイベントへの参加、花育教室の定期開催を行う）

⑥ 新規プロジェクト活動

1. 花 IATH カードの制作

(ア) セラピーのツールやメンタルセルフケアのためのツールとして、フラワーハートセラピーの要素と交流分析理論をもとにカードを作成した。

- メンタルセルフケアのツールとしての提供方法の検討を行った。
- 実地でのツール評価を行い各カードの「癒し」パフォーマンスにまとめた。

2. こころしなやかプロジェクト

(ア) 広く一般にメンタルヘルスを提供するために、「こころしなやかプロジェクト」として、セミナー形式 & 自学にて心理学を学び体験するツールを開発した。

提供方法、提供ルートは、次期に引き継ぎ、同時に市場リサーチも行い次弾の開発へとつなげる。

(イ) プロジェクトの一環として、カラーセラピーに関するツール&プログラム開発も検討した。一般提供に向けて次期も活動を継続する予定。

III. フラワーアレンジメント事業

当法人所属のセラピストにより各地でセラピーアレンジメントが実施された。

3. 広報活動

I. 法人ホームページ、フェイスブック

II. メール配信システムによる告知・連絡など

III. 無料広告サイトによる講座案内

等を実施した。

4. 社員総会の開催状況

1. 開催日時 令和1年11月16日(土) 午前11時30分

1. 開催場所 大阪 NPO センターセミナースペース (大阪府中央区平野町一丁目7番1号堺筋高橋ビル5F)

1. 総社員数 81名

1. 出席社員数 54名 (内訳 本人出席 11名 委任状出席 41名)

1. 議長選任の経過

定刻に至り理事長の挨拶を経た後、司会者が開会を宣し、本日の社員総数は定款に基づき定数を満たしたので、有効に成立した旨を告げ、議長の選任方法をはかったところ、満場一致をもって今田並木子が議長に選出された。

1. 議事の経過の要領及び議案別議決の結果

第1号議案 事業報告書及び活動計画書・貸借対照表・財産目録承認の件

議長は監事より本案についての監査について詳細報告をさせた後、これらの承認を求める旨を議場に諮ったところ、満場異議なく可決承認した。

第2号議事 2019年度事業・予算計画について

議長はこれらの承認を求める旨を議場に諮ったところ、満場異議なく可決承認した。

第3号議事 役員の改選および補選

理事任期満了（2名）に伴う改選と法人運営拡充のための補選他必要となったため、役員候補者を得て議場で諮ったところ、満場一致で新役員（理事 再任2名、新任2名）が選任可決承認した。

第4号議事 法人スローガンおよびコンセプトについて

理事会より提案のあった法人スローガンとコンセプトを提示し、これらの承認を求める旨を議場に諮ったところ、満場異議なく可決承認した。

以上をもって本日の議事が終了。上記連絡事項等を経た後、議長は午後1時に閉会を宣言した。

その後、出席者により、①「NPO法人としてのIATHの姿」と題したプレゼンテーション ②カラーセラピーのワークを実施し、セラピーの手法やノウハウを共有した。

5. 理事会その他の役員会の開催状況

■第1回理事会

1. 開催日時 令和1年11月15日（金） 13:00～ 場所 大阪NPOセンター内IATH事務所打ち合わせスペース

1. 2018年度会計報告と監査報告

事業報告書・活動計算書・貸借対照表・財産目録の確認と監査報告書の確認と承認。承認後、所轄庁へ提出することを議決した。

2. 2018年度活動予算案と事業計画の確認

活動事業に係る予算案及び事業計画案の確認と承認。承認後、所轄庁へ提出することを議決した。

■第2回理事会

1. 開催日時 令和1年11月16日（土） 13:15～ 場所 大阪NPOセンター内セミナースペース

1. 代表理事の選出

今田並木子が代表理事（再任）に立候補し、議場に諮ったところ満場一致で選任可決承認した。

■運営会議

開催日時：2019年11月15日（金）10:00～

開催場所：大阪NPOセンター打ち合わせコーナー

審議事項：

- ① 2019年度事業計画・予算計画
- ② 理事の任期満了に伴う再任及び新理事候補の検討
- ③ サイボウズの運用方法について
- ④ 講座アシスタントの規定に関する取り決め
- ⑤ はなばすセラピスト育成講座の検討と今後の展開について
- ⑥ GR資格と色彩セラピスト養成講座の検討
- ⑦ 10月20日開講講座について
- ⑧ 2018年度会計上の処理について
- ⑨ 講師契約について

なお、運営会議は、役員及び事務局がサイボウズを使用して、毎日情報交換、承認等を行い実施した。